



# Nordplus

## PROGRAMOS APRAŠYMAS

Nordic-Baltic Dyslexia Alliance: Together, We Can Empowering  
Adult Learners to Succeed

NPAD-2024/10115



**LAB'RINTA<sup>S</sup>**  
MOKYMOŠI YPATUMŲ CENTRAS

ordblind●traëning

## **Pagalba suaugusiems besimokantiesiems, turintiems disleksiją (online mokymai)**

Atpažinimas → Stiprybės → Multisensorinis mokymas → Disleksijai pritaikyta mokymo programa → Pamokų planavimas

### **TIKSLINĖ AUDITORIJA**

Mokytojai, suaugusiųjų švietimo specialistai, profesinio mokymo instruktoriai, mokinio padėjėjai, karjeros specialistai ir paslaugų teikėjai, dirbantys su suaugusiais besimokančiaisiais.

### **TRUKMĖ IR FORMATAS**

Iki 4 akademinų valandų (pvz., 180 minučių su viena 10 minučių pertrauka), vedama gyvai, internetu. Mokymai vyksta interaktyvaus seminaro forma, naudojant diskusijas, pokalbių langą, darbą grupėse ir trumpas praktines užduotis.

### **KODĖL ŠIE MOKYMAI SVARBŪS**

Suaugusiųjų disleksija dažnai lieka neatpažinta, nes daugelis žmonių išmoksta kompensavimo strategijų ir vengia apie tai kalbėti. Šie mokymai padeda atpažinti požymius, taikyti stiprybėmis paremtą požiūrį, naudoti multisensorinius mokymo metodus ir planuoti disleksijai palankias pamokas.

### **PAGRINDINIAI MOKYMOSI REZULTATAI**

Po mokymų dalyviai gebės:

- Atpažinti dažniausius suaugusiųjų disleksijos požymius ir kliūtis.
- Taikyti stiprybėmis paremtą kalbą ir veiklas.
- Pritaikyti mokymą naudojant vaizdinius, garsinius ir kinestetinius metodus.
- Kurti aiškią ir nuspėjamą mokymosi struktūrą.
- Parengti besimokančiojo profilį ir 5 sesijų planą.

### **NAUDOJAMI PERSONAŽAI**

1. Universiteto studentas – didelis skaitymo krūvis, rašto darbai, terminai.
2. Darbo vietos specialistas – techniniai dokumentai, komunikacija ir laiko planavimas.
3. Amatininkas arba smulkaus verslo savininkas – sąskaitos, planavimas ir bendravimas su klientais.

### **REKOMENDUOJAMAS LAIKO PLANAS**

- Įžanga – 5 min.
- Disleksijos atpažinimas suaugusiųjų tarpe – 25 min.
- Disleksijos stiprybės ir dovanos – 25 min.
- Įvairūs informacijos pateikimo būdai – 25 min.
- Pertrauka – 10 min.
- Disleksijai pritaikytos programos organizavimas – 30 min.
- Pamokų planavimas ir įrankiai – 30 min.
- Apibendrinimas – 10 min.

## 1 PRISTATYMAS: DISLEKSIJOS ATPAŽINIMAS SUAUGUSIŲJŲ TARPE

Tikslas:

Padėti mokytojams atpažinti požymius ir suprasti, kodėl disleksija dažnai lieka nedidžiaguozuota.

Veiklos:

- Greita apklausa apie dažniausiai pasitaikančius sunkumus.
- Mini pristatymas apie požymius ir kliūtis.
- Vaidmenų žaidimas „mokytojas–mokinis–stebėtojas“.

Praktika:

- Atpažinti kliūtis pagal pateiktas citatas.
- Praktikuoti palaikantį pokalbį.
- Nuspręsti, kada pakanka pagalbos, o kada reikalingas nukreipimas specialistams.

## 2 PRISTATYMAS: DISLEKSIJOS STIPRYBĖS IR DOVANOS

Tikslas:

Pereiti nuo trūkumais paremto požiūrio prie stiprybėmis paremto ugdymo.

Veiklos:

- Stiprybių atpažinimas iš pateiktų situacijų.
- Vertinimo pertvarkymas iš rašytinio testo į alternatyvų pristatymą.
- Pagalbinių technologijų aptarimas.

## 3 PRISTATYMAS: ĮVAIRŪS INFORMACIJOS PATEIKIMO BŪDAI

Tikslas:

Padėti kurti multisensorinį mokymąsi, kuris nepriklausytų tik nuo skaitymo ir rašymo.

Veiklos:

- Teksto pavertimas schema, garso įrašu ir praktine užduotimi.
- Grupinis mini pamokos pertvarkymas pridėdant vaizdinius, garsinius ir kinestetinius elementus.

#### 4 PRISTATYMAS: DISLEKSIJAI TINKAMOS MOKYMO PROGRAMOS ORGANIZAVIMAS

Tikslas:

Parodyti, kaip aiški struktūra sumažina mokymosi kliūtis.

Veiklos:

- Programos sekos sudarymas.
- „Blogai → Gerai“ užduoties pertvarkymas.
- Vertinimo pasirinkimų kūrimas.

#### 5 PRISTATYMAS: PAMOKŲ PLANAVIMAS SUAUGUSIEMS BESIMOKANTIESIEMS

Tikslas:

Suteikti praktinį planavimo metodą: tikslų nustatymas, pagalbos priemonės, individualūs planai ir technologijų naudojimas.

Veiklos:

- Grupinis planavimo darbas.
- Tikslų, pritaikymų ir sesijų plano kūrimas.
- Pagalbinių įrankių parinkimas.

#### APIBENDRINIMAS

- Vienas pokytis, kurį įgyvendinsiu kitą savaitę.
- Literatūros ir šaltinių sąrašas.
- Dalyviai išsineša pokalbio frazes, multisensorinės pamokos šabloną ir 5 sesijų planą.